



Startplaats : Parochiecentrum Sint-Michaël
 Kloosterstraat 12 - 9520 Sint-Lievens-Houtem
 Starten van 7.00 tot 15.00 uur
 Afstanden : 5 - 7 - 10 - 14 - 18 - 21 - 25 - 30 km
 Afstempeling bij inschrijving tot 15.00 uur
 Aankomst tot 18.00 uur
 Inschrijving leden € 1,50, niet leden € 3,00
 - 12 jaar : gratis



Alle afstanden vertrekken richting
 Marktplein, waar de 5 en 7 km eerst een
 omwegje maken via "Eiland", om daarna
 vanop het Marktplein aan te sluiten bij
 het parcours geschikt voor rolstoelge-
 bruikers.

Bij "Hoeksken" houden de stappers van
 de 5 km links aan, die van de 7 km ver-
 volgen hun weg richting Cotthem. Voor
 de rolstoelgebruikers is er op de 5 km
 een extra splitsing rechtdoor op
 "Polbroek", de wandelaars van de 5 km
 slaan rechts af, om iets verder het
 parcours te vervolgen samen met die
 van de 7 km.

De parcours van de 10 en 30 km lopen eerst
 via de lus van de 5 km. Vanuit de start maakt de
 10 km een extra lus van 4,5 km via Kapellekouter.
 De stappers van de 30 km zetten vervolgens hun
 weg verder richting rustpost.

De 14, 18, 21, 25 en 30 km splitsen zich bij
 "Eiland", naar rechts af, om na 5,8 km - via
 Letterhoutem - de rustpost "Uylenbroek" te
 Vlierzele te bereiken.

Vanuit de rustpost vertrekken er 2 lussen. De
 18 km komt via Bussegem en Hoging na 4,7 km
 terug aan bij de rustpost ; de 21 km bewandelt de
 lus richting Vlekkem, verder naar Strijmeers om
 na 7,8 km terug de rustpost te bereiken.

De 25 en 30 km bewandelen beide voornoemde
 lussen vooraleer ze samen met de 14, 18 en 21
 km de terugweg aanvangen, om na 7,8 km terug
 de startplaats te bereiken.



In de ruime startzaal kan elkeen rustig van de wandeling nagenieten bij het nuttigen van
 een drankje of in het afzonderlijke zaaltje smullen van overheerlijke warme beenhesp met
 aardappelen, groentjes en sausen, en dit aan zeer democratische prijzen.